

CHUDÓW. SZYKUJĄ SIĘ SPORE ZMIANY W ZSP...

Dzieciom się spodoba

Gotowa jest koncepcja zakładająca zmiany w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Chudowie. To znaczący krok w kierunku polepszenia warunków nauki.



SZCZEGÓŁY NA STRONIE 3

3D GENCE WSPIERA MEDYKÓW

Filantropi z Przyszowic

Już 8,5 tysiąca przyłbic ochronnych wyprodukowała i bezpłatnie przekazała medykom firma 3D Gence z Przyszowic. I nie zamierza na tym poprzestać...



Wracamy do normalności. Etapami...

Po przeszło miesiącu narodowej izolacji i „zamrożenia” gospodarki, powoli spróbujemy wrócić do normalności. Proces ten odbywać się będzie etapami...

KPRM

Podstawy nowej normalności

- zakrywanie nosa i ust
- 2 metry odstępu w przestrzeni publicznej
- zasady sanitarne w miejscach gromadzenia się ludzi
- kwarantanna i izolacja
- zdalna praca i edukacja

Rząd podał kolejność znoszenia ograniczeń. Pierwsze z nich zostały wdrożone w poniedziałek, 20 kwietnia. Jeśli wszystko będzie szło w dobrym kierunku, możliwe będą kolejne złagodzenia obostrzeń...

SZCZEGÓŁY NA STRONIE 8

CIĄG DALSZY NA STRONIE 6

Przyłbice z przyszowickiej firmy trafiły już do 90 placówek medycznych w Polsce. Otrzymały je między innymi szpitale działające w sąsiednich miastach – Szpital Knurów Sp. z o.o. oraz Szpital Wielospecjalistyczny i nr 4 w Gliwicach. Do wykonania przyłbic firma wykorzystuje urządzenia własnej produkcji – drukarki 3D. Na nich wytwarzane są elementy mocujące i wzmacniające plastikową osłonę twarzy – ten ostatni element zamawiany jest w innej firmie. Całość na miejscu montują pracownicy 3D Gence.

Docenione kompetencje i doświadczenie

Z początkiem kwietnia sekretarzem Gminy Gierałtowiec została Katarzyna Rupprich



Katarzyna Rupprich, sekretarz Gminy Gierałtowiec.

w zakresie sprawnego funkcjonowania urzędu i wdrażanie zmian w organizacji instytucji.

Zarówno wykształcenie, jak i wieloletnie doświadczenie zawodowe pani sekretarz są jej ogromnym atutem. Ma gruntowne merytoryczne kompetencje do pełnienia tej ważnej funkcji, co z pewnością uwzględnił wójt Leszek Żogała powołując na to odpowiedzialne stanowisko.

– Otrzymując propozycję objęcia stanowiska Sekretarza Gminy Gierałtowiec poczułam tyleż zaskoczenie, co i radość z wyróżnienia – mówi, pytana o pierwsze odczucia. – Jak podkreślał Pan Wójt, jest to stanowisko trudne i wymagające, mam jednak nadzieję, że moje wieloletnie doświadczenie w administracji samorządowej pozwoli sprostać tym oczekiwaniom.

Wyzwań jest sporo, lecz nie zrażają, a motywują.

– Nie rozstaje się z dotychczasowymi obowiązkami kierownika kadr – zastrzega pani sekretarz. – Obejmując kierowanie Referatem Organizacyjno-Kadrowo-Placowym będę czuwać nad organizacją i sprawnym funkcjonowaniem Urzędu Gminy w Gierałtowiec.

Prywatnie Katarzyna Rupprich jest mieszkanką Gierałtowiec, mamą 15-letniej córki i 11-letniego syna. Lubi podróżować – małe i duże – po kraju. Fascynuje ją fotografia rodzinna i piłka nożna – uwielbia grać z synem, chętnie mu kibicuje, gdy uczestniczy w rozgrywkach.

/bw, jm/ Foto: Krzysztof Krzemiński

Nie wysyłaj wniosków e-mailem



Wszyscy, którzy chcą złożyć wniosek do ZUS elektronicznie, mogą go przekazać wyłącznie za pośrednictwem portalu Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS.

– Skany, zdjęcia czy wypełnione pliki word lub pdf przesłane e-mailem nie będą traktowane jak wnioski i nie będą przez ZUS rozpatrywane – przestrzega Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa śląskiego. – Bardzo prosimy tych klientów, którzy przestali swoje wnioski na adres cot@zus.pl lub inny adres mailowy o ponowne przekazanie ich we właściwy sposób. Jeśli ktoś chce je złożyć elektronicznie należy to zrobić za pośrednictwem naszej platformy PUE ZUS.

W czasach pandemii wiele aspektów życia przeniosło się do świata wirtualnego. Ale nie wszystko można zrobić przez internet, a nawet jeśli tak, to bywają pewne zastrzeżenia. Bierzmy je pod uwagę i rozważmy.

Do ZUS-u aktualnie wnioski można składać drogą elektroniczną – przez profil PUE. Tradycyjnie, czyli w formie papierowej, za pośrednictwem poczty, ewentualnie osobiście w placówce ZUS – wrzucając korespondencję do skrzynki na dokumenty oznakowanej napisem „Tarcza antykrzysowa” (bez kontaktu z pracownikami ZUS).

– Zachęcamy klientów do założenia profilu PUE. Można to zrobić bez wychodzenia z domu – przez internet – za pomocą profilu zaufanego ePUAP lub bankowości elektronicznej. Jest to bardzo proste i nie

zabiera wiele czasu – namawia rzecznik Kopczyńska.

Jak założyć profil PUE?

Wystarczy mieć dostęp do internetu. Należy wejść na stronę zus.pl, wybrać sposób rejestracji i wypełnić formularz. Następnie należy ustalić hasło do konta, a na podany w formularzu adres e-mail dostaniemy login. Ze względów bezpieczeństwa trzeba potwierdzić swoją tożsamość. Można to zrobić m.in. za pomocą profilu zaufanego ePUAP, czy podpisu elektronicznego (certyfikatu kwalifikowanego). Konto na PUE można zarejestrować także poprzez serwis bankowości elektronicznej (jeśli konto jest w banku, który zawarł z ZUS porozumienie). Można to zrobić:

- przez stronę www.zus.pl – przy wyborze sposobu rejestracji należy kliknąć w ikonę swojego banku,
 - bezpośrednio ze strony swojego banku.
- Mając już założone konto na Platformie Usług Elektronicznych, będziemy mogli szybko i bezpiecznie, nie wychodząc z domu, składać elektroniczne wnioski o wsparcie z ZUS w ramach m.in. przepisów tarczy antykrzysowej – dodaje rzeczniczka.

Obecnie zarejestrowanych na PUE ZUS jest już 3,7 mln użytkowników.

Oprac. jm

Sucho jak pieprz

Od poniedziałku, 20 kwietnia, można ponownie zaglądać do lasu. Kto wie, jak długo, skoro jest tak sucho, że niewykluczone ich ponowne „zamknięcie”...



Około 100 strażaków i bez tego mają co robić. W ostatnich tygodniach prawdziwą plagą stały się pożary traw. Nasi ochotnicy nie mieli wytchnienia nawet podczas świąt. Gasili palące się zarośla m.in. w Paniówkach i Przyszowicach. Starajmy się nie wystawiać ich na ko-

lejne ryzykowne akcje – bądźmy ostrożni i czujni. Z ogniem żartów nie ma...

Na zdjęciach druhowie OSP Paniówki i OSP Przyszowice podczas niedawnych akcji.

/bw/

Foto: archiwum OSP Przyszowice i OSP Paniówki

REKLAMA

Firma Handlowo Usługowa JJG oferuje usługi w zakresie:

- ścinka i pielęgnacja drzew i krzewów
- rozdrabnianie gałęzi oraz frezowanie pnia drzewa
- projektowanie i wykonanie ogrodu
- usługi podnośnikiem koszowym 19 m
- wyburzenia budynków

Kontakt telefoniczny: 503 159 290

e-mail: jacekpiotr1@gmail.com strona internetowa: www.firma-jjg.pl

CHUDÓW. SZYKUJĄ SIĘ SPORE ZMIANY W ZSP...

Dzieciom się spodoba

Gotowa jest koncepcja zakładająca zmiany w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Chudowie. To znaczący krok w kierunku polepszenia warunków nauki.



W ramach przygotowanego projektu zaplanowano budowę nowego, piętrowego budynku. Na parterze znaleźć ma się część przedszkolna, na którą złożą się między innymi: pięć sal przedszkolnych z pełnym węzłem sanitarnym (przeznaczonych łącznie dla 125 dzieci), pomieszczenia komunikacji, jadalnia, kuchnia obsługująca cały Zespół Szkolno-Przedszkolny, szatnia dla przedszkolaków i pozostałe pomieszczenia pomocnicze (wc, łazienka, pralnia, pomieszczenia socjalne, magazyny, pomieszczenie woźnych itp.).

Na piętrze zaprojektowano między innymi pomieszczenia logopedy, terapeuty, intendenta, kotłownię, przeznaczoną dla rozbudowywanego budynku, oraz sanitariaty, ja-

dalnię i dwie pracownie szkolne przeznaczone dla uczniów szkoły podstawowej.

Plan przewiduje również przebudowę istniejącego budynku. Na jego parterze zaprojektowano między innymi: cztery sale lekcyjne dla klas „I/III”, szatnię, świetlicę, sanitariaty, gabinet pielęgniarki, kotłownię oraz zespół szatni i sanitariatów przeznaczony dla uczestników lekcji wychowania fizycznego. Wszystkie pomieszczenia połączone są ze sobą korytarzem.

Na piętrze pomieszczą się m.in. biblioteka, czytelnia, trzy sale lekcyjne dla klas „IV/VIII”, pracownia językowa i komputerowa oraz sekretariat szkoły wraz z pokojem nauczycielskim.

Ważnym elementem powstałej koncepcji jest remont istniejącej sali gimnastycznej.

REKLAMA

Szkody Górnicze

... i nie tylko ...

Nowo otwarta filia kancelarii prawnej specjalizującej się w sprawach wszelkiego rodzaju szkód górniczych. W razie potrzeby nie odmówimy pomocy także w innych sprawach. Sprawdź co mamy do zaproponowania i odwiedź nas.

Gdzie: **Pałac w Przyszowicach**, ul. Parkowa 11

Godziny przyjęć: od 15:00 do 18:00 lub inne godziny do uzgodnienia telefonicznie.

Numer telefonu: **570 145 100**



oferujemy:

SPRZEDAŻ I TRANSPORT

WĘGLA ORAZ NAWOZÓW SZTUCZNYCH
POSIADAMY DUŻY ASORTYMENT WĘGLA
WORKOWANEGO ORAZ LUZEM.

ATRAKCYJNE CENY!
ZAPRASZAMY!

SOtrans
Grzegorz Sosna

**SPRZEDAŻ WĘGLA
I NAWOZÓW**

e-mail:
firma_grzegorz@op.pl

MIKOŁÓW-BUJAKÓW

ul. Ks. GÓRKA 113

TEL. /FAX 32 23 55 000 KOM. 608 489 325



WÓJT LESZEK ŻOGAŁA DLA WIEŚCI

Staramy się pokonać trudny czas

Od ponad miesiąca żyjemy w cieniu epidemii. Aktualną sytuację epidemiczną przedstawiam codziennie za pośrednictwem stron internetowych. Urząd gminy, szkoły, wszystkie inne jednostki gminne działają zgodnie z wytycznymi ogłoszonymi na stan epidemii.

Epidemia nie zamroziła jednak życia. Pomimo utrudnień staram się, żeby gminne jednostki pracowały. Ciągłe ogłaszamy przetargi, przeprowadzamy konieczne remonty, planujemy kolejne inwestycje. Widać jednak pewne problemy, których skutków na razie nie można oszacować. To najbliższe miesiące pokażą, jak mocny będzie kryzys, wywołany epidemią. Gospodarka przecież zwolniła, za chwilę będzie to widać na wpływach do budżetu gminy. Nie można jednak oszacować obecnie wy-

sokości strat dla budżetu. Dla przykładu: gminny basen jest zamknięty od połowy marca. Jednak trzeba nadal go utrzymywać. Potencjalne straty można liczyć w setkach tysięcy złotych, które będzie trzeba pokryć z budżetu gminy.

Od początku mojej kadencji, po zapoznaniu się z sytuacją budżetową gminy, starałem się państwa przekonać, że konieczne są oszczędności i decyzje obniżające koszty działania gminy. Tylko w roku 2019, tylko w Urzędzie Gminy, zaoszczędziłem ponad 600 tysięcy zło-

tych. Ponadto obniżone zostały koszty funkcjonowania PGK i basenu. Nie ruszyły inwestycje zaplanowane w poprzednich kadencjach, które były po prostu za drogie – już wtedy – dla naszego budżetu. Teraz, w obliczu możliwego kryzysu ich realizacja stanęłaby pod znakiem zapytania.

Od jesieni 2019 roku planowałem reorganizację Urzędu Gminy. Podniesienie jakości pracy i redukcja kosztów były głównymi przesłankami moich działań. Tak się złożyło, że zmiany weszły w życie 1 kwietnia tego

roku, w środku epidemii. Zgodnie z obowiązującymi przepisami każda gmina musi posiadać sekretarza. W naszej gminie nie było ono obsadzone przez kilkanaście lat. W mojej ocenie jest to stanowisko kluczowe dla sprawnej organizacji pracy w gminie.

Na sekretarza gminy została powołana pani Katarzyna Rupprich, dotychczasowy kierownik Referatu Kadr i Płac w urzędzie. Gratuluję Pani Sekretarz awansu i życzę jej powodzenia w piastowaniu tego trudnego i wymagającego stanowiska. Dla porządku tylko dodam, że powołując sekretarza zlikwidowałem dwa etaty kierownicze w urzędzie, dzięki czemu udało się też osiągnąć pewne oszczędności. Również w ubiegłym roku stwierdziłem, że komórka zajmująca się zarządzaniem kryzysowym jest zbyt słaba w obliczu potencjalnych zagrożeń. Od 1 kwietnia funkcjonuje więc Referat Zarządzania Kryzysowego. Z uwagi na obecną sy-

tuację może niemal od razu „sprawdzić się w boju”. Kierownikiem referatu została pani Agnieszka Adamczyk, dotychczasowy pracownik biura zarządzania kryzysowego.

Mam nadzieję, że w najbliższych dniach Rada Gminy przegłosuje uchwałę o skierowaniu pierwszej pomocy dla naszych przedsiębiorców, poszkodowanych przez epidemię. Oceniam, że jest to na chwilę obecną, pierwsze z serii działań, które pomogą naszym przedsiębiorcom przetrwać ten trudny okres, oraz to, co będzie po nim.

O bieżącym stanie gminy będę państwa informował jak dotychczas, w komunikatach wideo, publikowanych we wtorek i piątek.

Życzę wszystkim spokoju i zdrowia.

Leszek Żogała

14 kwietnia 2020

Od redakcji: Wspomniana uchwała została podjęta (na sesji 15 kwietnia) - o szczegółach będzie mowa w osobnych informacjach.

GMINA GIERAŁTOWICE

W marcu pyliło co trzeci dzień

Ostatni miesiąc zimy wypadł nieźle w statystykach zanieczyszczenia powietrza opracowanych przez Gierałtowski Alarm Smogowy. Średnio przez około 10 dni marca oddychaliśmy w gminie zanieczyszczonym powietrzem.

Najdłużej, bo przez aż 22 z 31 dni, powietrze było zanieczyszczone w Paniówkach. Najlepsza sytuacja

była w Gierałtowicach i Przyszowicach, gdzie poziom zanieczyszczeń był przekroczony tylko przez 7 dni. Porównując te

statystyki z marcem roku ubiegłego, widać poprawę.

Najwyższe średnie dobowe stężenie pyłu PM₁₀ dla całej gminy wyniosło w marcu 89 µg/m³. Przypominamy, iż dopuszczalna norma wynosi 50 µg/m³. Natomiast średnie miesięczne stężenie pyłu wyniosło 44 µg/m³. W roku ubiegłym były to 62 µg/m³.

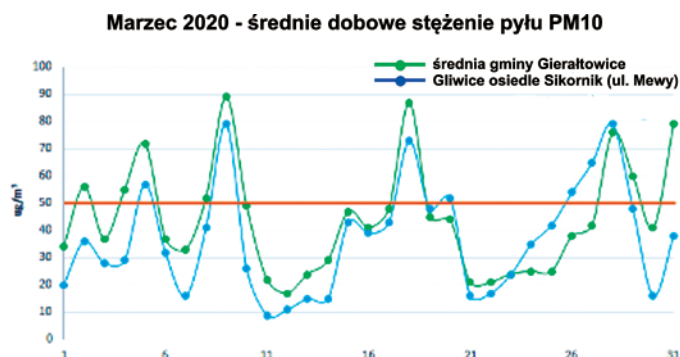
Marcowy rekord chwilowego stężenia PM₁₀ padł tym razem w Chudowie – 4 marca o godz. 20 czujnik odczytał tam wartość 478,39 µg/m³, co odpowiada przekroczeniu normy o 956,78%.

Paniówki, które w poprzednich miesiącach miały najgorszy chwilowy wynik, uplasowały się tym razem na drugim miejscu z bardzo zbliżonym

pomiarem: 30 marca o godz. 21:00 poziom PM₁₀ wyniósł tam 470,49 µg/m³.

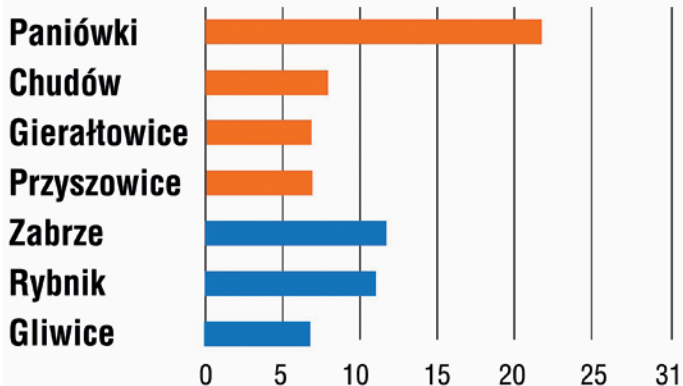
Opr. jm,

źródło: Anna Nowak (GAS).



Marzec 2020

Liczba dni z przekroczoną dobową normą zanieczyszczenia powietrza pyłem PM₁₀



Opr. graf. JM, źródło: GAS

To już prawdziwa wiosna!

Przeleciały tysiące kilometrów i kilka granic, by „zaparkować” przy... Granicznej. Mowa o bocianach, które po długiej i niebezpiecznej podróży powróciły do siebie, czyli do nas...



Pojawiły się bociany, można powiedzieć, że wiosna oficjalnie się zaczęła. Kto skrzydlatych przyjaciół nie dostrzegł, to jednak ukwieconych drzew i krzewów wzrokiem zapewne nie ominie.

Z myślą o tych, którym mimo wszystko nie jest to dane (np. stroniący od wychodzenia z domu w trudnych czasach pandemicznych), publikujemy te podnoszące na duchu fotki...

/b, jm/ Foto: Jerzy Miszczysz



KOMPOSTOWANIE SPOSOBEM NA BIOODPADY

Bądź „eko”!

W marcowym wydaniu „Więści Gminy Gierałtowiec” zamieściliśmy artykuł o „Problematycznych bioodpadach”. Zachęcamy w nim do kompostowania bioodpadów, aby ograniczyć ilość wytwarzanych w gminie Gierałtowiec bioodpadów, tworząc przy tym zdrowy nawóz dla roślin ogrodowych.



Przykłady kompostowników.

Co nadaje się na kompost?

TAK	NIE
✓ skoszona trawa ✓ rozdrobnione gałęzie ✓ opadłe liście i owoce ✓ chwasty bez nasion ✓ popiół drzewny z kominka lub grilla ✓ obierki warzyw i owoców ✓ skorupki jaj ✓ fusy z kawy i herbaty	– duże ilości chwastów z nasionami i chore rośliny – liście porażone chorobami – pestki – fragmenty kasztanowca, buku, dębu i orzecha włoskiego – gotowane pozostałości z kuchni
Wśród bioodpadów nie mogą znaleźć się worki foliowe lub inne opakowania	

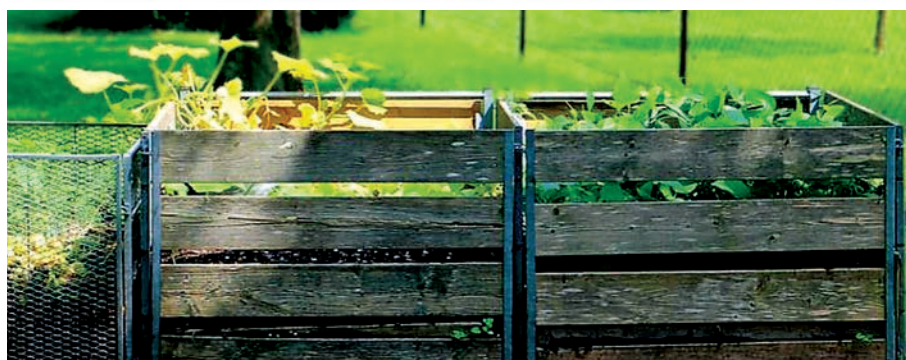


Foto: www.kuzniazieleni.pl

Tym razem chcielibyśmy przybliżyć Państwu metody kompostowania.

Kompostowanie to naturalna metoda zagospodarowania bioodpadów, polegająca na rozkładzie substancji organicznej przez mikroorganizmy, w kontrolowanych warunkach i w obecności tlenu, w odpowiedniej temperaturze i wilgotności.

Po pierwsze, należy znaleźć na działce odpowiednie miejsce dla kompostownika. Powinno być ono osłonięte od słońca i wiatru, żeby zgromadzony w nim materiał nie przesychał nadmiernie.

Po drugie, zastanówmy się jaki kompostownik będzie najlepszy do naszego ogrodu, na działkę, czy do obejścia gospodarskiego. Do wyboru mamy trzy podstawowe metody kompostowania:

- w gotowych, kompozytowych kompostownikach,

- w kompostownikach domowej roboty (zazwyczaj zbudowanych z desek lub palet, ale także z siatki lub innych materiałów),

- w pryzmach kompostowych. Gotowe, zazwyczaj plastikowe kompostowniki, to najprostsze rozwiązanie, dedykowane przede wszystkim do ogrodów, w których ilość materii biodegradowalnej nie jest duża. Zamknięte modele pozwalają uzyskać kompost szybciej, są łatwe w utrzymaniu i wytrzymałe. Wyróżnia je łatwość w dostępie do świeżego humusu (najczęściej są to oddzielne drzwiczki).

Kompostownik domowej roboty wymaga często więcej czasu i pracy, ale także daje więcej satysfakcji i możliwości wpływu na ostateczny jego kształt. Łatwiej też dopasować jego wielkość do indywidualnych potrzeb, czyli ilości bioodpadów jaką zamierzamy w nim umieszczać. Jeśli wykonamy

kompostownik z drewna pamiętajmy o odpowiedniej impregnacji, gdyż może on szybciej ulec zniszczeniu.

Kompostowanie w pryzmie to najbardziej czasochłonny, ale zarazem najtańszy sposób na kompostowanie. Polega na układaniu warstwami materiałów biodegradowalnych.

W przypadku dwóch ostatnich rozwiązań ważne jest odpowiednie rozłożenie warstw. Na dnie układamy warstwę połamanych gałęzi i drobnych gałązek, tworząc w ten sposób warstwę drenażową. Następna warstwa tworzy zeszlaczony kompost oraz ziemia ogrodowa (warstwa pochłaniająca wodę). Kolejne warstwy stanowią bioodpady (jakie, o tym w dalszej części artykułu) przekładane warstwami ziemi lub drobnymi gałązkami. Pryzma kompostowa nie powinna przekroczyć wysokości 2 m, po czym powinniśmy koniecznie pamię-

tać o jej przykryciu (np. ziemią lub słomą) i systematycznym nawilżaniu. Należy również pamiętać o przerzucaniu kompostu, celem jego napowietrzenia oraz rozluźnienia. W pryzmach zmieścimy najwięcej kompostu, choć warto pamiętać, że to jednocześnie najmniej estetyczna metoda zagospodarowania bioodpadów.

Po trzecie, należy zastanowić się nad wielkością kompostownika. Powinniśmy go dostosować do ilości wytwarzanych na nieruchomości bioodpadów. Wielu doświadczonych ogrodników określa, że optymalne rozmiary kompostowników nie powinny przekraczać 1,20 m wysokości oraz 1,50 m szerokości. Wówczas istnieje największa szansa odpowiedniego dostępu powietrza do wnętrza masy oraz rozwoju pożytecznych mikroorganizmów i dżdżownic.

Kiedy kompost będzie gotowy?

Kompost powinien być gotowy po około 6-8 miesiącach. Będzie charakteryzował się sypką konsystencją, brązowym kolorem i zapachem świeżej ziemi. Doskonale użyźni ziemię w przydomowych ogródkach, a po rozdrobnieniu sprawdzi się przy roślinaх doniczkowych.

Kompostowanie wcale nie jest trudne, wystarczy odrobina chęci i wiedzy, a już za kilka miesięcy będziemy mogli cieszyć się z dobrego kompostu, który sami „wyprodukowaliśmy”.

Warto również zapoznać się z praktycznymi wskazówkami dotyczącymi kompostowania, które znajdują się w poradnikach i na stronach internetowych dedykowanych ogrodnictwu. Dzięki nim każdy z nas poradzi sobie z kompostowaniem.

Drodzy Mieszkańcy! Zachęcamy do kompostowania!

/ug/

GIERAŁTOWICE, PRZYSZOWICE

Strażacy i cywile dla medyków

Druhowie Ochotniczych Straży Pożarnych w Gierałtowicach i Przyszowicach aktywnie włączyli się w pomoc służbom medycznym. Własnym przykładem zachęcali innych do dzielenia się tym co potrzebne w tych trudnych dniach...



Braterstwo służb ratunkowych sprawdza się w trudnych czasach; druhowie z OSP Przyszowice nie zostawili w potrzebie ratowników z knurowskiego Pogotowia.

Służby medyczne – działające na pierwszej linii walki z zarazą – nie mają wystarczającej ilości środków chroniących przed wirusem. Braki te starają się uzupełnić obywatele, oczywiście w miarę swoich możliwości. Jak kraj

długi i szeroki, z prywatnych portfeli wykładane są pieniądze na maski, rękawice, kombinizony, przyłbice, okulary, środki dezynfekujące i piorące dla medyków. W zbiorce tych deficytowych dzisiaj towarów pomagają strażacy ochotnicy.

Przykładów obywatelskiej solidarności ze służbą zdrowia nie brakuje też w naszej gminie. W niedzielę, 5 kwietnia, zbiórkę dla pracowników Pogotowia Ratunkowego w Knurowie przeprowadzili druhowie OSP w Gierałtowicach. Odbędzie się ona w ramach ogólnopolskiej akcji „Strażacy i cywile dla medyków”.

– Akcja spotkała się z pozytywną reakcją mieszkańców – poinformował nas koordynator przedsięwzięcia, druh Tomasz Skrzypczyk z miejscowej OSP. Przed remizą pojawiło się kilkunastu darczyńców, przynieśli m.in.: płyny do dezynfekcji, rękawiczki, maseczki, okulary, mydło. Cenne dary niezwłocznie przekazano knurowskim ratownikom.

5 kwietnia zbiórkę przeprowadzili także strażacy z OSP



Efekt zbiórki w Gierałtowicach.

Przyszowice. Akcja przebiegała pod swojsko brzmiącym hasłem: „Zbieramy durś!!! – Przyszowice – medyk, OSP Przyszowice – medyk”. Również i w tym wypadku plon zbiórki została przekazany dla ratowników z knu-

rowskiego Pogotowia Ratunkowego.

O kolejnych terminach zbiorek będziemy informowali m.in. na stronie fb „Więści”.

/jm/

foto: arch. OSP Przyszowice i OSP Gierałtowice

CIĄG DALSZY ZE STRONY 1

Filantropi z Przyszowic

– To nie koniec akcji – zapewnia Mateusz Sidorowicz, dyrektor marketingu w 3D Gence. – Charytatywna linia produkcyjna pracuje pełną parą. Dalej będziemy dostarczać osłony twarzy dla pracowników służby zdrowia, bo to oni najbardziej narażeni są na kontakt z koronawirusem.



Działanie firmy jest reakcją na sytuację związaną z koronawirusem.

– Popyt na nasz produkt w obecnym czasie pandemii jest ogromny – podkreśla Sidorowicz. – Realizujemy także zamówienia komercyjne na przyłbice dla firm i zakła-

dów przemysłowych. Cały dochód ze sprzedaży przeznaczamy na charytatywną produkcję dla służby zdrowia.

Przedsiębiorcy przyznają, że przychód pokrywa tylko część kosztów produkcji.

– Dlaczego zdecydowaliśmy się bezpłatnie produkować dla

medyków? Bo mamy takie możliwości – odpowiada Sidorowicz. – Sprzętu ochronnego brakuje, a wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za naszą służbę zdrowia. Bez niej trudno będzie pokonać pandemię.

Firma 3D Gence Sp. z o.o. działa od 2014 roku, przy czym w Przyszowicach od 2017 roku – na terenie gminnej strefy przemysłowej przy ul. Granicznej, gdzie ma siedzibę i zakład produkcyjny. Należy do branży nowych technologii. Zajmuje się produkcją drukarek 3D. Eksportuje je głównie na rynek europejski i do USA, ale też drukarki z Przyszowic trafiają do krajów Azji i do Australii. Spółka należy do grupy firm, których właścicielem jest znany polski biznesmen i kierowca rajdowy, Michał Sołowow – obecnie najbogatszy Polak wg rankingu Forbes!

/jm/ foto: arch. 3D Gence

GIERAŁTOWICE. STRAŻACY Z SERCEM



Zrzutka na pralkę

Strażacy-ochotnicy z OSP Gierałtowice z prywatnych kieszeni zrzucili się na pralkę automatyczną. Urządzenie kupili i niezwłocznie podarowali medykowi Pogotowia Ratunkowego w Knurowie...

Czas pandemii dobitnie pokazuje jak solidarni potrafili być strażacy. Druhowie z OSP Gierałtowice postanowili wesprzeć w walce z zarazą medyków Pogotowia Ratunkowego w Knurowie – z którymi na co dzień współpracują podczas akcji ratunkowych przy wypadkach i pożarach.

Zakupiona przez nich pralka już od 10 kwietnia pierze służbowe ubrania knurowskich ratowników. W ten sposób poprawia ich bezpieczeństwo i komfort psychiczny. Wiadomo: koronawirus przyczepiony do ubrania zo-

stanie unicestwiony przez środki piorące i odpowiednią temperaturę wody.

– Zakup był konsultowany z medykami – poinformował „Więści” druh Tomasz Skrzypczyk z OSP Gierałtowice. – To oni podpowiedzieli czego im brakuje.

Urządzenie wypełniło jedną z luk w zabezpieczeniu pracowników knurowskiego Pogotowia Ratunkowego przed koronawirusem. Warto zwrócić uwagę, iż ma to również znaczenie dla bezpieczeństwa pacjentów Pogotowia.

/jm/źródło: OSP Gierałtowice

foto: arch. OSP Gierałtowice

W WALCE Z PANDEMIĄ...

Bez maseczki ani rusz

Maseczka to podstawa, chociaż można się też ratować używając „zamienników”, na przykład apaszkę, chustki czy szalika. Najważniejsze, by pamiętać, że w miejscach publicznych usta i nos muszą być zakryte.

Rozporządzenie nakładające taki obowiązek weszło w życie 16 kwietnia. Zostało wydane w związku z epidemią SARS-CoV-2.

Obowiązek dotyczy miejsc ogólnodostępnych, takich jak: drogi, place, targowiska, stragany oraz placówki handlowe i usługowe.

Usta i nos zasłaniać należy też w środkach transportu publicznego (kierowca nie musi, o ile jest oddzielony w bezpieczny sposób od pasażerów). Rygor odnosi się również do transportu kolejowego, lotniczego, drogowego, morskiego i na wodach śródlądowych.

W samochodzie osobowym nie trzeba tego robić, gdy jedzie w nim jedna osoba (ewentualnie osoba z dzieckiem do 4 roku życia) lub ludzie, którzy ze sobą mieszkają.

Obowiązek dotyczy też zakładów pracy i budynków użyteczności publicznej, m.in. instytucji i urzędów administracyjnych, kultu religijnego, oświaty, wymiaru sprawiedliwości, kultury, opieki zdrowotnej oraz społecznej i socjalnej, handlu, gastronomii, obsługi bankowej, wychowania, turystyki, sportu, usług pocztowych i telekomunikacyjnych.

Zwolnione z niego są osoby pracujące lub wykonujące czynności służbowe w tych budynkach (o ile nie obsługują klientów).

W maseczkach należy „się nosić” w części budynków, które nie służą wyłącznie do użytku właścicieli lokali (np. na klatkach schodowych w blokach).

Nieco łagodniejsza forma wywiązywania się z obowiązku możliwa jest w placówkach handlowych i usługowych, gdzie dopuszcza się możliwość używania przyłbicy (warunek: stanowiska obsługi lub

MASECZKA IDEALNA

(wg Ministerstwa Zdrowia)

- powinna być wygodna i szczelnie przylegająca
- posiadać zauszuki
- składać się z wielu warstw tkaniny
- pozwalać na swobodne oddychanie
- nadawać się do prania i suszenia

kasy oddzielone są od klientów dodatkową przesłoną).

Wyjątki też są...

Obowiązku zakrywania ust i nosa nie muszą wypełniać m.in. dzieci do czwartego roku życia, duchowni podczas sprawowania kultu religijnego i osoby niesamodzielne. Także żołnierze, a również – pod pewnymi warunkami – będący na służbie funkcjonariusze wywiadu i kontrwywiadu.

Nosić maseczki trzeba, ale mogą zdarzyć się sytuacje, kiedy należy je zdjąć. Na przykład wówczas, gdy odpowiednie służby (może to być Policja lub inne uprawnione formacje) zażądają zdjęcia osłony podczas legitymowania w celu ustalenia tożsamości osoby. Takiej czynności może też dokonać usługodawca lub pracownik, kiedy konieczna jest identyfikacja lub weryfikacja tożsamości danej osoby. /bw/

CENY ZWARIOWAŁY

Do niedawna maseczkę jednorazową można było kupić za kilkadziesiąt groszy. Gdy stała się produktem pierwszej potrzeby, ceny poszybowały. Niektórzy z handlowców oferowali je za 15–20 zł, a co bardziej pazerni życzyli sobie nawet... 50 zł (za jednorazówką!). W ostatnich dniach emocje i ceny opadły. Maseczki jednorazowego użytku można kupić za 4,50–5 zł/szt. (m.in. w automatach przy M1 w Zabrze), sieć Żabka „rzuciła” do sprzedaży zestawy po 10 sztuk w cenie 16,17 zł (czyli wychodzi niespełna po 1,62/szt.). Maseczki wielokrotnego użytku to wydatek w granicach 5–8 zł, choć możliwe są odstępstwa w jedną i drugą stronę.

Wariactwo cenowe sprawiło, że w narodzie obudził się duch przedsiębiorczości i kreatywności. Setki tysięcy, a może i miliony, rodaków zabrało się za samodzielną „produkcję” maseczek. W ruch poszły maszyny do szycia, ale i ich brak nie jest przeszkodą w tworzeniu. Fantazja i talent znalazły swoje odzwierciedlenie i w tej sferze...

Zasłanianie ust i nosa

Od czwartku, 16 kwietnia 2020 roku wprowadzony zostaje obowiązek zasłaniania ust i nosa. Każda osoba w miejscu publicznym będzie musiała nosić maseczkę, szalik czy chustkę, która zakryje zarówno usta, jak i nos.

CZYM ZASŁANIAĆ USTA I NOS

Nie ma obowiązku noszenia profesjonalnych masek, może być to chusta lub szalik.



GDZIE OBOWIĄZUJE NAKAZ

Nakaz obowiązuje podczas przebywania w miejscach ogólnodostępnych, jak np.:



KOGO NAKAZ NIE OBOWIĄZUJE

Z nakazu wyłączone są między innymi:



Źródło: gov.pl

pop

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



Nie wrzucaj maseczki do toalety!



WIEŚCI
GMINY GIERAŁTOWICE

Gminny Ośrodek Kultury w Gierałtowie
44-186 Gierałtów, ul. Korfańskiego 7B,
tel. 32 30 11 511
Ukazuje się od roku 2002
www.wiesci.gieraltowice.pl

REDAKTOR NACZELNY: Piotr Rychlewski

REDAKTOR PROWADZĄCY: Bogusław Wilk

REDAKTOR: Jerzy Miszczyk

WSPÓŁPRACA: Mirosława Mirańska-Baraniuk

ŁAMANIE: Wojciech Grzegorzycza

DRUK: Imed-Druk, Gliwice

Materiałowi niezamówionych redakcja nie zwraca i zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian i skrótów w nadsyłanych tekstach. Za treść reklam redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

KOLEJNOŚĆ ZNOSZENIA OGRANICZEŃ ZWIĄZANYCH Z COVID-19

Wracamy do normalności. Etapami...

Po przeszło miesiącu narodowej izolacji i „zamrożenia” gospodarki powoli spróbujemy wrócić do normalności. Proces ten odbywać się będzie etapami...

	ETAP I od 20.04	ETAP II	ETAP III	ETAP IV
DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZA 	Nowe zasady w handlu i usługach (do 100 m ² – 4 osoby na jedną kasę; powyżej 100 m ² – 1 osoba na 15 m ² powierzchni)	Otwarcie sklepów budowlanych w weekendy Otwarcie hoteli i innych miejsc noclegowych	Gastronomia – stacjonarnie z ograniczeniami Otwarcie zakładów fryzjerskich i salonów kosmetycznych Otwarcie sklepów w galeriach handlowych	Otwarcie salonów masażu i solariów Umożliwienie działalności siłowni i klubów fitness
ŻYCIE SPOŁECZNE 	Możliwość przemieszczania się w celach rekreacyjnych (dystans społeczny i zasłanianie twarzy) Otwarty wstęp do lasów, parków, z wyłączeniem placów zabaw Kult religijny 1 osoba na 15 m ² Wyłączenie z ograniczenia przemieszczania się bez dorosłego osób pow. 13. r.ż.	Otwarcie niektórych instytucji kultury: bibliotek, muzeów i galerii sztuki	Wydarzenia sportowe do 50 osób (w otwartej przestrzeni, bez udziału publiczności) Organizacja opieki nad dziećmi w żłobkach, przedszkolach i w klasach szkolnych 1-3 – ustalona max. liczba dzieci w sali.	Teatry i kina w nowym reżimie sanitarnym

Rząd podał kolejność znoszenia ograniczeń. Pierwsze z nich zostały wdrożone w poniedziałek, 20 kwietnia. Przypomnijmy. Dzięki poluznieniu obostrzeń więcej osób jednorazowo może robić zakupy w sklepie:

- do sklepów o powierzchni mniejszej niż 100 m² może wejść maksymalnie tyle osób, ile wynosi liczba wszystkich kas lub punktów płatniczych pomnożona przez 4,
- w sklepach o powierzchni większej niż 100 m² na

1 osobę musi przypadać co najmniej 15 m² powierzchni. Zmieniło się też w życiu społecznym. Ponownie możliwe jest przemieszczanie się w celach rekreacyjnych. To oznacza, że można wejść do lasów i parków, a także biegać czy jeździć na rowerze (jeśli od tego zależy Twoja kondycja psychiczna).

– Pamiętaj jednak, że przebywać na zewnątrz możesz tylko pod warunkiem zachowania dystansu społecznego i zasłaniania twarzy! – przestrzegają ministerialni urzędnicy.

I uwaga: Plac zabaw nadal pozostają zamknięte!

Starsza młodzież, która ukończyła 13. rok życia, może przemieszczać się bez opieki osoby dorosłej. Nastolatki muszą jednak pamiętać, aby zachować odpowiedni 2-metrowy dystans od innych. Oczywiście także zasłaniać usta i nos.

Po wyjątkowych, niezwykle skromnych, jeśli chodzi o celebrowanie, świąt wielkanocnych, następuje zmiana istotna dla wiernych.

Liczba osób, które mogą uczestniczyć w mszy lub innym obrzędzie religijnym, jest teraz uzależniona od powierzchni

świętyni. W kościele na 1 osobę musi przypadać co najmniej 15 m² powierzchni.

Ministerstwo Zdrowia zapowiedziało, że będzie przeprowadzać cotygodniową ewaluację zmian, jakie zachodzą w zasadach bezpieczeństwa. Przejście do dalszych etapów zdejmowania obostrzeń zależeć będzie od:

- przyrostu liczby zachorowań (w tym liczby osób w stanie ciężkim),

- wydajności służby zdrowia (zwłaszcza szpitali jednoimiennych),

- realizacji wytycznych sanitarnych przez podmioty odpowiedzialne.

Oznacza to, że możliwe jest zarówno przyspieszenie we wprowadzaniu nowych zmian, jak też – oby nie – ich spowalnianie.

Oprac. bw

PRZEWIDYWANE KOLEJNE ETAPY ZDEJMOWANIA OBOSTRZEŃ?

II etap

Działalność gospodarcza:

- otwarcie sklepów budowlanych w weekendy,
- otwarcie hoteli i innych miejsc noclegowych z ograniczeniami.

Życie społeczne

- otwarcie niektórych instytucji kultury: bibliotek, muzeów i galerii sztuki.

III etap

Działalność gospodarcza:

- otwarcie zakładów fryzjerskich i kosmetyczek,
- otwarcie sklepów w galeriach handlowych z istotnymi ograniczeniami,

- gastronomia – umożliwienie działalności stacjonarnej z ograniczeniami.

Życie społeczne

- wydarzenia sportowe do 50 osób (w otwartej przestrzeni, bez udziału publiczności)
- organizacja opieki nad dziećmi w żłobkach, przedszkolach i w klasach szkolnych 1–3 – ustalona max. liczba dzieci w sali.

IV etap

Działalność gospodarcza:

- otwarcie salonów masażu i solariów,
- umożliwienie działalności siłowni i klubów fitness.

Życie społeczne

- teatry i kina w nowym reżimie sanitarnym.

Kolejne etapy powrotu do normalności będą wprowadzane stopniowo, gdy przyrost zachorowań w naszym kraju będzie niski.

– Nie oznacza to jednak, że powinniśmy rezygnować z dyscypliny społecznej i przestrzegania obowiązujących ograniczeń – zastrzega ministerstwo.

– Pamiętajmy, że to od nas zależy, jak szybko będą wprowadzane kolejne etapy powrotu do nowej rzeczywistości!

INFORMACJA

Całodobowa infolinia NFZ

Jak postępować w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2?

800 190 590



A TO CIEKAWIE, ŻE NA KWARANTANNIE...

Teściowa najczęstszą wymówką

– Ja tylko idę odwiedzić chorą teściową – to najczęściej słyszeli do tej pory ślasy policjanci, którzy na gorącym uczynku złapali mieszkańców łamiących kwarantannę. W naszym regionie tylko w Wielkanocną Niedzielę funkcjonariusze przyłapali na tym sześciu delikwentów.

Dane nie pozostawiają wątpliwości: nie wszyscy wzięli sobie do serca przepisy i zdrowy rozsądek. Dowód? Tylko jednego dnia, 9 kwietnia (czwartek), powiatowe sanepidy wydały 96 decyzji za łamanie prawa. W sumie opiewały one na kwotę przekraczającą pół miliona złotych.

W Niedzielę Wielkanocną ślasy mundurowi odnotowali 57 przypadków naruszenia przepisów – sześć z nich dotyczyło złamania kwarantanny. W świąteczny poniedziałek inspektorzy wydali 115 decyzji dotyczących ukarania niefrasobliwych mieszkańców. Kary z tego dnia wynoszą prawie 600 tys. zł.

Najwięcej „za uszami” mieli mieszkańcy Bytomia i okolic. To właśnie do bytomskiego sanepidu wpłynęło najwięcej policyjnych notatek. Efekt: grzywny za ponad 135 tys. zł.

Najczęściej mieszkańcy łamali przepisy sanitarne. Ale zdarzało się, że osoby wychodziły z domu, za nic mając kwarantannę, wypłacić pieniądze do banku, na zakupy czy wybierały się na święta do rodziny, narażając zdrowie innych – relacjonuje dyrektor powiatowego inspektoratu w Bytomiu Jolanta Wąsowska. Najczęściej kończyło się w tych przypadkach na wystawieniu kary w wysokości 5 tys. zł. Jednak była i mieszkanka, która musi zapłacić... 10 tys. zł.

– Pani kilkakrotnie dopuściła się złamania prawa. Będąc na kwarantannie, wychodziła swobodnie z domu, spędzając czas na zakupach czy ze znajomymi.

I kilkakrotnie policja nie zastała jej w domu – tłumaczy inspektor Wąsowska.

Nie mniej ciekawe przypadki naruszeń przepisów zdarzały się w Tychach.

– Jeden z mieszkańców opuszczał kwarantannę i jak gdyby nigdy nic jeździł sobie Uberem po mieście – wspomina szef tyskiej inspekcji sanitarnej. – Inni idą do sklepu albo udają, że nie wiedzieli...

– Ale najczęściej pojawia się jedno tłumaczenie: ja tylko byłem odwiedzić chorą teściową. Dlaczego akurat teściową? – zastanawia się powiatowy inspektor sanitarny w Tychach Grzegorz Gołdynia.

Każdy wniosek jednak jest dokładnie analizowany przez inspektorów, a jeśli są wątpliwości, wówczas wyjaśniają je z policjantami. Łącznie do tej pory tyski sanepid wystawił decyzje na ponad 80 tys. zł.

Za co jeszcze karano? Wśród „grzechów” było m.in. niezachowanie dwumetrowej odległości między osobami i spotkania grupowe w parku. Zdarzało się policjantom zastać osoby na kwarantannie wysiadujące na ławeczce przed blokiem.

Łamanie kwarantanny nie należy do rzadkości. Lepiej wziąć sobie do serca przestrogi i nie czynić tego. Raz, że to może stanowić dla kogoś realne zagrożenie, dwa, że konsekwencje mogą być kosztowne (do 30 tys. zł). A że „choroby chodzą po ludziach”, to każdemu z nas kwarantanna może się przydarzyć...

SUW, bw

WAŻNA PROŚBA

Place zabaw nie dla... piesków

Choć można rekreacyjnie zaglądać do parków i lasów, nadal z użytkowania wyłączone są place zabaw dla dzieci.



Póki co, place zabaw pozostają zamknięte na cztery spusty; zarówno rodzice, jak i dzieci, nie mogą się doczekać ich otwarcia...

Obiekty ogrodzone są zamknięte na cztery spusty. Ostrzegawcza taśma i wywieszona informacja nie pozostawiają wątpliwości, że bawić się nie da. Gdy słońce świe-

ci, dzieci z tęsknotą spoglądają w stronę huśtawek, piaskownic i zjeżdżalni. Zawiedzione, że nie można wejść i poszaleć...

Czasem w pobliże placików zachodzą spacerowicze z pie-

skami. I tu ogromna do nich prośba ze strony rodziców małych dzieci.

– Chodzi o to, by te pieski nie podchodziły za blisko placów zabaw. Instynkt każe im znać teren, więc ani się właściciel obejrzy, jak jego podopieczny zrobi to i owo. A jak który bardziej narwany, to i z ogrodzeniem sobie poradzi i na placu po swoim wybawi – tłumaczą swoje obawy nasi rozmówcy. Ich zdaniem, ta sugestia przyjmowana jest ze zrozumieniem przez tych, co mają wśród domowników i dzieci, i czworonogi. – Mamy nadzieję, że i pozostali, zafiksowani na punkcie swoich psiaków, przyjmą tę prośbę z wyrozumiałością.

/bw/ Foto: Jerzy Miszczyk

KORONAWIRUS NAMIESZAŁ, ALE...

Jest Zajączek Wielkanocny!

Jak co roku, Gminny Ośrodek Kultury w Gierałtowicach chcąc aktywizować dzieci i młodzież ogłosił wielkanocny konkurs plastyczny. Tym razem warunki do przeprowadzenia rywalizacji były wyjątkowo trudne. Wiadomo – wirus. A bezpieczeństwo jest na pierwszym miejscu...



Tematem prac był Zajączek Wielkanocny. Niestety, w związku z zaistnia-

NAGRODZENI

Kategoria I przedszkolaki:

I miejsce: Emilia Urban; wyróżnienie: Zofia Szczypka, Tomasz Miara, Ignacy Leszczuk, Mikołaj Frydrych.

Kategoria II, klasy I-III: I miejsce:

Hanna Dryś i Amelia Bukalska; wyróżnienie: Hanna Kubis, Natalia Pytel, Emilia Leszczuk, Michalina Suszek, Natalia Czapelka, Maja Kaźmierczak, Wioletta Kocur, Lena Kiryczuk, Liwia Kłonica.

Kategoria III, klasy IV-VIII:

I miejsce: Magdalena Frydrych i Julia Leszczuk; wyróżnienie: Karol Laska, Dawid Laska.

łą sytuacją epidemiologiczną, a także odwołaniem Kiermaszu Wielkanocnego, rozstrzygnięcie odbyło się później niż planowano. Natomiast na wręczenie nagród laureaci muszą jeszcze trochę poczekać.

Organizatorzy przyznają: prac wpłynęło znacznie mniej niż zazwyczaj. Konkurs ogłoszono zanim wybuchła epidemia więc fakt, że uczestnicy zdążyli dostarczyć prace i tak należy uznać za duży sukces. Co więcej kompozycji plastycznych wpłynęło aż 20 w trzech kategoriach, dało to możliwość wyboru i przyznania nagród.

W kategorii przedszkolaki wpłynęło 5 prac, klasy I-III – 11 prac, klasy IV-VIII – 4 pra-

ce. Jury oprócz walorów estetycznych brało pod uwagę samodzielność wykonania oraz rodzaj użytych materiałów. Wykorzystanie elementów gotowych (kupnych) było – co rozumiało – niżej punktowane.

Jury przyznało 3 nagrody główne oraz wyróżnienia.

– Wszystkim uczestnikom konkursu oraz laureatom serdecznie gratulujemy i zapraszamy do udziału w przyszłorocznym konkursie – zachęca dyrektor GOK Piotr Rychlewski.

O terminie wręczenia nagród laureaci zostaną poinformowani telefonicznie.

Info GOK Foto: archiwum GOK

MIESZKAŃCY O TRUDNYCH CZASACH...

Zdrowie jest najważniejsze

Ostatnie tygodnie zmieniły nasze postrzeganie otaczającej rzeczywistości. Zmieniły codzienne rytuały i tryb życia każdego z nas. To trudny okres, którego nikt się nie spodziewał. Świat zmienia się na naszych oczach i już nigdy nie będzie taki jak dawniej.

Od początku pandemii koronawirusa szczególnie obawy o zdrowie i życie mają osoby starsze. A także te w gorszej kondycji i zmagające się z dodatkowymi chorobami. Nakaz izolacji i nałożenie coraz większych ograniczeń utrudnia im dodatkowo codzienne funkcjonowanie, a z czasem też odbiera dobry nastrój. Zapytaliśmy mieszkańców gminy Gierałtówce, jak zmieniła się ich codzienność, jak radzą sobie z izolacją i czego najbardziej im brakuje.

Bożena i Jerzy

Nieoceniona dla nich stała się umiejętność obsługi komputera. To dzięki niej mogą kontaktować się ze światem bez wychodzenia z domu. Podtrzymują kontakty ze znajomymi i rodziną w bezpieczny sposób. Jak wszyscy odczuwają skutki obecnej sytuacji. – *Nigdy, w najczarniejszych snach, nie przypuszczaliśmy, że w XXI wieku dopadną nas ograniczenia w przemieszczaniu się czy w zakupach najpotrzebniejszych artykułów codziennego użytku* – przyznają. Nie brak im jednak optymizmu: – *Jesteśmy przekonani, że pomimo tych ograniczeń i zakazów na końcu tej epidemii wszyscy będziemy wygrani, bo ocalimy niejedno ludzkie życie!*

A nadmiar wolnego czasu wypełnia im czytanie książek i serfowanie po internecie.

Henryk

Dostosował się do zakazów i stara się w higieniczny i bezpieczny sposób robić niezbędne zakupy.

Informacje docierające z mediów o ofiarach koronawirusa są jednak szczególnie dołujące. Gdy w Święta Wielkanocne nie mógł spotykać się rodziną mieszkającą w Polsce i za granicą, pozostał mu inny sposób.

– *Telefon i komputer, aby utrzymywać łączność. Do tego służył mi jeszcze „messenger” – była radość wielka, widzieliśmy się, były uśmiechy, ale tęsknota pozostała i co dalej?*

Innym problemem stał się brak ruchu, brak spacerów, co źle wpływa na rehabilitację, uniemożliwia wykonywanie zaleceń kardiologa po zabiegu. Puste ulice obserwowane z okna też wprawiają w kiepski nastrój.

– *Aby te myśli odsunąć od siebie mam „działkę balkonową”: pomidory, paprykę, bardzo się tymi warzywkami opiekuję. W maju, warzywa należy posadzić do gruntu, ale do ogródka mam 50 km, więc znów problem* – mówi. – *Dodatkowo, aby było zajęcie, postanowiłem szyć maseczki dla sąsiadów i rodzinę w pobliżu. Też w ten sposób organizuję swój codzienny czas. Bardzo, bardzo mi pomaga komputer, aby oddalić i częściowo zapominać o tym wszystkim.*

Rudolf

W czasie „ograniczonej wolności” nadrabia zaległości w porządkach domowych.

– *Już dawno mieszkanie nie było tak dokładnie wysprzątane. Jest też czas, aby zrobić porządki z kwiatkami, poczytać zaległe lektury, rozwiązać krzyżówki* –

jednym słowem: robić wszystko, aby zabić nudę – śmieje się.

Ewa i Zygmunt

Przyznają, że w tym trudniejszym czasie, gdy nawet w święta nie ma możliwości spotkać się z najbliższymi mieszkającymi za granicą, internet jest do brodziejstwem.

– *Chociaż korzystanie z komunikatorów w pełni nie zastąpi fizycznego spotkania w gronie rodziny, ale daje coś enigmatycznego, czego nie daje rozmowa telefoniczna, kochane osoby widzimy i rozmawiamy w wersji live* – podkreśla Zygmunt. Choć wirus szaleje, życie toczy się dalej: trzeba zapłacić rachunki, wysłać pisma urzędowe, zrobić zakupy czy też posłać komuś życzenia. W tym pomaga komputer. Mając ogródek, książki i psa oczekiwanie na powrót do normalności upływa łatwiej.

Ewa

Nie narzeka na nudę, co rano pomaga wnuczce w nauce. Po południu wspiera w wypełnianiu szkolnych obowiązków córkę.

– *Lekcje Wiktorii przesyła mi pani wychowawczyni przez maila. Trzeba je wydrukować, odrobić, zrobić jakąś pracę, np. z masy solnej lub wycinankę. Na święta robiłyśmy słoiki – stroiki. Wczoraj robię zdjęcia z wszystkich prac i wysyłam wychowawczyni. Internet pomaga jej nie tylko w komunikacji z rodziną, dzięki czemu nie czuje się od niej oddzielona. Dostarcza także informacji o koronawirusie i sytuacji*

osób niepełnosprawnych. W ten sposób zaopatrzyła również najbliższych w obowiązkowe maseczki. Mając „widok z okna” na pobliski market, w którym robi najpotrzebniejsze zakupy, stara się unikać kolejek.

– *Najważniejsze, że jesteśmy zdrowe* – przyznaje, nie tracąc pogody ducha.

Norbert

Przyznaje, że sytuacja epidemii zaskoczyła wszystkich i zmusiła do zmiany codziennych nawyków i myślenia. On sam najbardziej ubolewa z powodu braku możliwości wypożyczania książek.

– *Przespalem odwiedziny w bibliotece – „to bardzo boli”* – mówi. Martwi go też zakaz przemieszczania się i ograniczony kontakt z bliskimi. Lecz mimo rodzącej się frustracji trzyma się hasła „damy radę” i nakłania do pozytywnego nastawienia.

Czas epidemii to sprawdzian dla nas wszystkich, każdy na swój sposób musi odnaleźć się w tej odmiennej sytuacji. Najważniejsze jest, by nie tracić pogody du-



cha, zachować ostrożność i zasady bezpieczeństwa, ale i nie dać się panice. Szukać pozytywnych treści, zatracić się w zajęciach, na które do tej pory nie starczało czasu, podtrzymywać kontakty ze znajomymi i rodziną.

Mirosława Mirańska-Baraniuk

Wykorzystano wypowiedzi osób, które przed epidemią uczęszczają na zajęcia komputerowe 50+ w Gminnym Ośrodku Kultury w Gierałtówce. Zdjęcia z archiwum rozmówców.

POWIAT

Senior-fon na trudne chwile

Od pewnego czasu działa Śląski Telefon dla Seniora „SENIOR-fon”. Warto o nim pamiętać, warto – gdy zajdzie potrzeba – skorzystać...

Seniorzy potrzebujący wsparcia mogą zadzwonić na specjalnie uruchomiony numer telefonu 32 506 56 40. Linia funkcjonuje od poniedziałku do piątku w godzinach 8-18. Dyżur pod telefonem pełnią psychologowie i pracownicy socjalni Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, operatora tego systemu.

– *Dzięki temu seniorzy mogą liczyć na szerokie i profesjonalne wsparcie psychologów, terapeutów, pedagogów oraz pracowników socjalnych* – mówią twórcy projektu.

Najczęściej zgłaszana jest potrzeba wsparcia emocjonalnego i psychologicznego. Bywa, że dzwoniący chcą „po prostu”

porozmawiać o tym, co ich boli i czego się boją.

– *Za pośrednictwem infolinii seniorzy mogą zgłosić problem, a pracownicy ROPS podejmują działania skutecznej koordynacji pomocy dla osób w potrzebie w jej środowisku lokalnym* – informują koordynatorzy „Senior-fon”.

Oprac. JB

INFORMACJA

TELEFON DLA SENIORA

SENIOR-FON

32 506 56 40

↓

POMOC PSYCHOLOGICZNA

↓

PORADNICTWO

↓

ROZMOWA WSPIERAJĄCA

INTERWENCJA KOORDYNACJA POMOCY

#ZostańWDomu

Koszt połączenia zgodny z taryfą osoby wykonującej połączenie.

ROPS
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
Województwa Śląskiego

Śląskie, Dla Seniora

Województwo Śląskie

IZOLACJA TALENTOM NIESTRASZNA...

Kultura.WWW.sieci

Aby utrzymać kontakt z osobami korzystającymi z zajęć i warsztatów, Gminny Ośrodek Kultury w Gierałtowicach swoją działalność na okres kwarantanny przeniósł do internetu. Na profilach facebookowych ośrodka oraz świetlic publikowane są posty zachęcające do różnych form aktywności.



O „królewskiej grze”, jej zawiłościach i pasjonujących „szarżach” w mistrzowskich zagraniach niestrudzenie opowiada Ryszard Nowak.

Instruktorzy przygotowują prace plastyczne oraz drobne rękodzieła i mobilizują do ich samodzielnego wykonania. To samo dotyczy tańca, szachów czy fitnessu. Trenerzy nakłaniają do indywidualnego wykonywania ćwiczeń fizycznych czy zadań szachowych.

– Mimo, że jesteśmy zamknięci dla osób z zewnątrz i nie możemy spotykać się z uczestnikami naszych zajęć, nadal pracujemy – informuje Dorota Boczek z Gminnego Ośrodka Kultury w Gierałtowicach.

– Skupiliśmy się jednak na mediach społecznościowych, powołując do życia Wirtualny GOK – dodaje.

Poza wspomnianymi postami mającymi zaktualizować odbiorców zarówno młodszych jak i starszych, instruktorki przygotowują się do sezonu letniego. Pełne nadziei, iż nadchodzące wakacje jak zwykle będą czasem wytężonej pracy.

– Ciągłe planujemy kolejne przedsięwzięcia, kolejne warsztaty. Zmienił się tylko termin realizacji. Na pewno uciekł nam cały wiosenny sezon Autobusu Teatralnego GOK. Ale liczę na to, że w sprzyjającej sytuacji coś nadrobimy – może teatru w tym roku będą pracować i latem? – zastanawia się pani Dorota.

Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Piotr Rychlewski nie kryje nadziei na w miarę szybki powrót do normalności.

– Czekamy na rozwój wydarzeń dotyczących epidemii i sytuacji w naszym kraju. Liczymy na to, że obostrzenia dotyczące instytucji kultury oraz organizowania wydarzeń wreszcie się skończą – mówi dyrektor Rychlewski. – Mieliliśmy zaplanowanych wiele konkursów, koncertów, rajdów czy festynów. Niektóre imprezy da się przełożyć, ale na niektóre poczekamy do przyszłego roku.

/GOK/ Foto: archiwum GOK Gierałtowice



Kimi Łagowska – instruktorka tańca w Gminnym Ośrodku Kultury.



„Biblioteka Gieraltowice”

– taką nazwę nosi profil Gminnej Biblioteki Publicznej w Gierałtowicach na Facebooku. Jeśli lubisz czytać, chyba nie trzeba Cię namawiać do wirtualnych odwiedzin...

INFORMACJA GMINNEJ BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ

Szanowni Czytelnicy, w związku z wprowadzanymi w całej Polsce zmianami w funkcjonowaniu instytucji oświatowych i kulturalnych, aby zmniejszyć ryzyko rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2, Gminna Biblioteka Publiczna w Gierałtowicach nadal pozostaje zamknięta dla czytelników.

W związku z licznymi telefonami informujemy, że nie będzie pobierana opłata za przetrzymanie książek, których termin oddania upłynie w czasie zamknięcia biblioteki. Nie ma potrzeby dodatkowego zgłaszania prolongaty terminu wypożyczenia książek.

W momencie otwarcia bibliotek będzie obowiązywała specjalna procedura przyjmowania książek według zaleceń Biblioteki Narodowej. Informacje dotyczące procedury będą umieszczone przy wejściu do biblioteki.

O wszelkich zmianach i terminach w zaistniałej sytuacji będziemy informować na bieżąco.

Serdecznie zapraszamy na nowy profil na facebooku – „Biblioteka Gieraltowice” oraz profil „Izba Łód Starki”.

W dniach od 8 do 15 maja zapraszamy na tydzień bibliotek, który w tym roku odbędzie się online na profilu Biblioteka Gieraltowice. Tegoroczne hasło przewodnie to „Zasmakuj w bibliotece”.

Mamy nadzieję, że miło spędzą Państwo z nami czas online.

/GBP/

INFORMACJA

Jak postępować ze zwróconymi książkami w czasie zagrożenia COVID-19 w bibliotece.

- Zwrot książek odbywać się będzie w specjalnie wydzielonym miejscu na terenie biblioteki.

! Pamiętaj o dezynfekcji rąk i zachowanie 2m dystansu.
- Książki zwracane czytelnik przekazuje bibliotekarzowi, który zdejmuje je z konta a następnie odkłada do plastikowego pudełka i przenosi do wcześniej przygotowanego odizolowanego pomieszczenia.
- Pracownik biblioteki będzie odbierał książki w rękawiczkach i maseczce.
- Odizolowane książki przejdą proces kwarantanny i po okresie dwóch tygodni zostaną dołączone do księgozbioru.
- Czytelnicy nie będą mieli wolnego dostępu do półek. Wypożyczenia będą odbywały się tylko poprzez bibliotekarza.

Biblioteka Gieraltowice
 <http://www.gieraltowice.naszabiblioteka.com/>

Moc jest z nimi

Jak w czasach zarazy radzą sobie nasi sportowi mistrzowie? Sprawdziliśmy...



Kadrowiczka, Izabela Rozkoszek wytrwale ćwiczy w garażu i czeka na lepsze czasy.



Prawy prosty pod gruszą – tak trenuje Milena Mandziej, kolejna nasza pięściarska nadzieja.



Lądowy trening pływaków.

Pandemia wyjątkowo uprzykrza i zmienia nam życie, a sportowcom wręcz wyraca je do góry nogami. Zamknięte stadiony, hale i baseny sprawiają, że pływacy trenują na sucho, bokserzy objają worki treningowe rozwieszone w przydomowych ogrodach, a siłownie w garażach i pokojach są teraz na wagę złota.

Bokserzy Gardy Gierałtowie

Koronawirus nie rozbił Gardy. Pięściarze pokazali, iż szybko adaptują się do nowych warunków.

– Na czas zamknięcia klubu sprzęt (worki treningowe, piłki lekarskie, gumy etc.) wypożyczyliśmy zawodnikom – informuje trener Adam Spiecha. – Wiele z nich mieszka w prywatnych posesjach, więc mają lepsze warunki do treningu od sportowców z miejskich bloków.

Pod szczególną opieką są zawodnicy przygotowujący do mistrzostw Polski. Szczególnie Izabela Rozkoszek, która obecnie jest kandydatką numer jeden w swojej wadze do reprezentowania Polski na Mistrzostwach Europy Juniorów w Czarnogórze.

– Iza ma też szansę walczyć na mistrzostwach świata, które ze względu na pandemię przeniesiono z Chin

do Polski. Mają się odbyć w październiku w Kielcach – mówi Spiecha. – Robimy co tylko można, by czas przymusowej izolacji wykorzystać maksymalnie. Po zniesieniu ograniczeń mamy zamiar być o krok do przodu przed konkurencją.

Gdy jeszcze bieganie było dozwolone, pięściarze zaliczali codziennie 10 km, w czasie poniżej jednej godziny. Obecnie skupiają się na treningu motorycznym i szlifowaniu techniki. Pomaga w tym kontakt audiowizualny na linii trener – zawodnik i przesyłanie filmików z zajęć.

Zawodnicy zobowiązani są do pilnowania wagi ciała, to ważne w pięściarskim fachu. Obowiązuje rytuał codziennego ważenia się i podawania wyniku trenerowi. Spiecha przyznał, że ma zaufanie do podopiecznych, jednak lepiej się czuje widząc ważenie i wynik na żywo, na ekranie swojej komórki.

Pływacy Jedności Przyszowice

Odciecie od bazy treningowej bodaj najbardziej odczuwają pływacy. Jakub Kalkan – dwukrotny mistrz Polski juniorów – w kwietniu miał zadebiutować w Reprezentacji Polski na międzypaństwowym wielomeczu pływackim w Kijowie.

W oczekiwaniu na nowy termin zawodów, także mistrzostw Polski, musi trenować na sucho. Wykonuje m.in. ćwiczenia z hantlami, gumami lub tradycyjne z własną masą ciała (pompki, brzuszki, przysiady itp.).

– Nie mogę zapominać o swoim priorytecie, czyli wytrzymałości, która pozwala mi pływać na wysokim poziomie – podkreśla Jakub. – Podnoszę ją poprzez bieganie lub jazdę na rowerze.

– Pływacy Jedności z roczników 2004–2009 trenują codziennie na lądzie – informuje trenerka Alicja Stachura. – Na messengerze mamy założoną klubową grupę i przez niego wysyłam zawodnikom codzienny zestaw ćwiczeń do wykonania, także filmiki instruktażowe.

– Czas pokaże ile będziemy musieli popracować w wodzie, by dojść do tego co było w połowie marca, a było całkiem nieźle – zaznacza trenerka.

Unikaj wirusa – nie unikaj aktywności!

To aktualne motto Oliwiera Nowoka z Gierałtowie – mistrza Polski w judo i ju jitsu (trzeciego juniora świata w tej dyscyplinie). Nastolatek nie lekceważy koronawirusa – ćwiczy w domu. Pomocny okazuje się wysłużony „Atlas”, który ojciec sportowca zakupił przed laty na potrzeby sportowej rodziny.

/JM/foto: arch. zawodników i klubów.

NAGRODY DLA NASTOLATKÓW

Bokserzy docenieni

Patryk Zajac i Maksymilian Pajak to knurowanie, którzy z powodzeniem uprawiają boks olimpijski w Gardzie Gierałtowie. Ich sukcesy nie uszły uwadze prezydenta Adama Ramsa.

O baj znaleźli się w gronie knurowian nagrodzonych przez prezydenta za wysokie wyniki sportowe osiągnięte w roku 2019.

Przypomnijmy. Patryk Zajac jest zdobywcą Pucharu Polski Kadetów 2019 z Grudziądza. Natomiast Maksymilian Pajak może poszczycić się brązowym medalem Mistrzostw Polski Młodzików, który zdobył w Łomży. Obaj gardziści zainkasowali nagrody Prezydenta Knurów II stopnia, w kwocie po 600 zł.

/jm/ foto: Jerzy Miszczyk



Tęsknota za wodą doskwiera – Jakub Kalkan ćwiczy na sucho w przydomowym ogrodzie i cierpliwie czeka na otwarcie „Wodnika”.



Oliwier Nowok zamienił maty Spartana Knurów (ju jitsu) i gliwickiego AZS (judo) na rodzinny „Atlas” i ćwiczenia na wolnym powietrzu.



Maksymilian Pajak i Patryk Zajac